

# Checkliste Reiseapotheke



## Medikamente gegen:

Schmerzen und Fieber	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Durchfall, Erbrechen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Erkältung, Halsschmerzen, Husten und Schnupfen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Allergien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonnenbrand, Insektenstiche, Juckreiz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reiseübelkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verdauungsbeschwerden, z.B. Sodbrennen, Verstopfung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sportverletzungen / Kühlkompressen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lippenherpes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Blasentzündung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schlafstörungen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kreislaufbeschwerden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## außerdem

Ohrentropfen (besonders bei Tauchurlauben)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Abschwellendes Nasenspray	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Augentropfen gegen trockene Augen / Bindehautentzündung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wunddesinfektionsmittel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wund- und Heilsalbe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## WICHTIG

dauerhaft individuell benötigte Medikamente in ausreichender Menge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--	--------------------------	--------------------------	--------------------------



## Verbandmaterialien

Elastische Binden und Mullbinden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Heftpflaster, Wundschnellverbände und Blasenpflaster	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sterile Wundkompressen und Brandwunden-Verbandpäckchen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sicherheitsnadeln und (Zecken-) Pinzette	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schere (bei Flugreisen nicht im Handgepäck transportieren)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Einmalhandschuhe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Bei Fernreisen evtl. zusätzlich

Moskitonetz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trinkwasserdesinfektionsmittel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sterile Spritzen, Kanülen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kompressionsstrümpfe (bei Langstreckenflügen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## ggf. nach ärztlicher Verordnung

empfohlene Prophylaxe und Impfungen für entsprechendes Reiseland	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Thromboseprophylaxe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Außerdem im Urlaub hilfreich

Insektenschutzmittel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonnenschutzmittel und Hautpflege nach dem Sonnenbad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ohrstöpsel gegen Lärm	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zeckenzange	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kondome	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Digitales Fieberthermometer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Flächendesinfektionsmittel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>